

Zomertrainingen 2018!

Droogtraining:

Doel: conditie op bouwen en techniek bij brengen

Aanvang: 17 april 2018

Kosten €10,00

Dinsdagavond - Veld 11

Aangeboden door IJclub Zoeterwoude

- 18:30 uur - Jeugd
- 19:30 uur - Junior-Senior-Master

Fietstraining:

Doel: technische en interval wielstraining

Aanvang: 16 april 2018

Kosten n.n.b.

Maandagavond - de Bult Leiden

Aangeboden door IJclub Zoeterwoude

- 18:30 uur Jeugd
- 19:00 uur Junior-Senior

Zondagochtend - polderritten
(gratis deelname)

- alle leeftijden

Skeelertraining:

Doel: aanleren en verbeteren van technische vaardigheden in het inline skaten

Aanvang: 19 april 2018

Kosten €25,00

Donderdagavond - skeelerbaan Leiderdorp

Aangeboden door IJclub Zoeterwoude,
STGV, IJVL, IHCL

- 18:00 uur Jeugd
- 19:30 uur Junior-Senior

Ook leuk voor de jeugdleden zijn de wedstrijden van de jeugdskeelercup!

Wil je je opgeven voor de trainingen?
Ga dan naar de website van je eigen vereniging!

