

IHCL start met talenttrainingen voor jonge shorttrackers

Met het behalen van eremetaal op onder andere het jeugd WK en het European Youth Olympic Festival heeft de Leidse shorttrackclub IHCL afgelopen seizoen laten zien dat er veel talent binnen de club is. Dit seizoen zet de vereniging extra in op talentontwikkelingen met het opzetten van een nieuwe talentengroep. Het project wordt ondersteund met subsidie van **Topsport Leiden**.

De IHCL-talenten krijgen wekelijks extra trainingen van toptrainer **Koen Slootweg**, die zelf tot voor kort ook nog voor het nationale team reed en tevens huidige assistent-trainer van het KNSB Talent Team Zuid West. De trainingen worden gegeven in de Leidse schaatshal, waardoor de talenten een korte reistijd hebben. Voor andere aanvullende trainingen met de regionale talententeams moeten zij vaak ver reizen.

Als onderdeel van het traject krijgen de IHCL-rijders een screening door een fysiotherapeut van **Sportfysio Leiden**. Hiermee wordt een compleet beeld van de fysieke ontwikkeling van de schaatsers geschetst en worden blessures voorkomen.

Voorzitter Jeroen Straathof van IHCL hoopt de talentontwikkeling een boost te geven met het ondersteunen van de talentengroep. "Met deze stap creëren we als IHCL randvoorwaarden voor onze jonge sporters die hiermee zich verder ontwikkelen richting hun volgende stap. De aanvullende ijstrainingen, goede trainer op het ijs en aanvullende paramedische ondersteuning geven deze sporters de kans om zichzelf te verbeteren"

Topsportcoördinator Reanne van Kleef van Topsport Leiden: "IHCL heeft de afgelopen jaren veel talenten opgeleid. Met deze nieuwe talentengroep zetten ze weer een volgende stap. We zijn er trots op dat we naast onze vier bestaande regionale trainingscentra, nu ook deze talentengroep kunnen ondersteunen. Hier worden de Leidse toppersporters van de toekomst opgeleid."

De deelnemers aan de talentengroep zijn B, C en D Junioren die voldoen aan de limiet voor de internationale (West Europese) Star Class en de nationale KNSB Cup wedstrijden. De deelnemers zijn Juul van der Zwaan, Julie Van Santen, Pom Straathof, Stan de Graaf, David Linse, Ief Straathof, Joris Toornvliet, Bo Hoogvorst en Quintin Hartjesveld.

Deze groep kan worden aangevuld met IHCL-rijders die aan het begin van het seizoen 2022-2023 een positieve ontwikkeling doormaken. Mogelijk sluiten ook rijders van clubs uit de regio van het KNSB Gewest Zuid-Holland aan bij de trainingen.

De wekelijkse trainingen starten vrijdag 7 oktober van 07.15 uur tot 08.30 uur in Schaatshal Leiden aan de Vondellaan.

Ontwikkeling IHCL

IHCL timmert hard aan de weg binnen de shorttracksport. Dit jaar start de club het winterseizoen met 125 leden, het grootste ledenaantal in de geschiedenis. Naast een goede ontwikkeling en instroom van jonge schaatsers, stromen IHCL-talenten door naar verschillende talentteams. Zo levert IHCL in het seizoen 2022-2023 zes talenten aan het KNSB Talent Team Zuid West in Dordrecht. Eén talent traint mee in het KNSB Talent Team Noord in Heerenveen.
