



Gedrags- en omgangsregels IHCL

Inleiding

IHCL wil een ontmoetingsplaats zijn en blijven waar sporters gezamenlijk met plezier, voldoening en in een veilige omgeving kunnen sporten en zich verder kunnen ontwikkelen. Dat betekent dat we als vereniging zorgen voor ijs, trainers, coaches, wedstrijdbegeleiding en technisch beleid. Daarnaast vinden we het als vereniging ook belangrijk dat we met elkaar een veilige en prettige omgeving creëren op trainingen en bij wedstrijden en dat we op respectvolle wijze met elkaar omgaan. Dit geldt zowel fysiek als op social media.

Vele vrijwilligers zijn actief rond de schaatsers in de vereniging en ook wordt er samengewerkt met andere verenigingen. "Zonder andere verenigingen/deelnemers geen competitie." Leden van IHCL gedragen zich altijd respectvol en sportief, ook als andere verenigingen of leden van andere verenigingen minder sportief zijn! IHCL hecht veel waarde aan het respecteren van onze leden, trainers, coaches, begeleiders, vrijwilligers en onze tegenstanders. Iedereen is van waarde binnen onze vereniging en daarom heeft IHCL gedrags- en omgangsregels opgesteld en dragen alle leden deze regels actief uit.

Gedrags- en omgangsregels binnen IHCL

Wat verwachten wij van onze leden?

Algemeen

- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd.
- Iedereen is van waarde niemand wordt genegeerd of buitengesloten.
- Iedereen motiveert elkaar.
- Help elkaar waar nodig.
- Respecteer elkaar; ieder schaatst naar zijn eigen mogelijkheden en op zijn eigen niveau.
- Vechten doen we binnen IHCL niet; hierbij volgt altijd een sanctie vanuit de trainer/coach in overleg met het bestuur.
- Middelengebruik in welke vorm dan ook door jongeren onder de 18 jaar is niet toegestaan.
- Wij respecteren andermans eigendommen. Wij verwachten dan ook dat de ijshal of het terrein dat u verlaat netjes wordt achtergelaten en alleen uw eigen eigendommen worden meegenomen.
- Zorg zelf goed voor je waardevolle spullen, houd deze bij je en laat deze niet achter in de kleedkamer
- Voor het weggooien van afval dient gebruik gemaakt te worden van de hiervoor bestemde en aanwezige afvalbakken.
- Wij bezorgen de omgeving buiten de ijshal of andere sportaccommodaties geen overlast.
- Neem bij constatering van wangedrag, overtreding van de gedragsregels e.d. contact op met een vertegenwoordiger van de vereniging of voel jezelf vrij om er op een respectabele manier iets van te zeggen.

Tijdens de training

- Je bent op tijd, zodat je kan helpen met het klaarzetten van de kussens.
- Rijders gedragen zich tijdens het omkleden respectvol naar elkaar in de kleedkamer.
- Help mee de kussens plaatsen, zo waarborgen we de veiligheid van iedereen.
- Mocht je een keer niet kunnen trainen, meld je dan zo vroeg mogelijk af (op welke wijze het afmelden plaatsvindt is aan de trainer/coach).
- Geef een blessure door aan de trainer/coach en houdt hem of haar op de hoogte van het verloop.
- Als de trainer uitleg geeft, sta je stil en luister je naar de trainer.
- Pauze op signaal van de trainer; neem je eigen drinken mee.
- Geen motivatie en inzet tijdens de training betekent dat de trainer in overleg met de coach kan beslissen dat je minder of niet wordt opgesteld in het relayteam.

Tijdens wedstrijden

- Kom op tijd bij de wedstrijd: het tijdstip waarop je aanwezig moet zijn krijg je door via de mail van het wedstrijdsecretariaat.
- Mocht je door ziekte of blessure of andere onvoorziene omstandigheden niet kunnen deelnemen aan de wedstrijd, geef dit zo snel mogelijk door aan het wedstrijdsecretariaat.
- Afmelden op de avond voorafgaand aan de wedstrijd of in de ochtend, neem contact op met je teamcaptain/coach. Wie dit zijn, wordt gecommuniceerd via de mail door het wedstrijdsecretariaat.
- De coach stelt het relayteam op. De samenstelling van het team wordt op de wedstrijddag bekend gemaakt. Rijders en ouders gaan niet in discussie met de coach over de samenstelling van het relayteam.
- Tijdens de wedstrijd mogen rijders niet in discussie gaan met de coach. Eventueel verschil van mening zal na de wedstrijd of op de eerstvolgende training met coach uitgepraat worden.
- Onsportief of oncollegiaal gedrag in woord, actie of gebaar wordt absoluut niet getolereerd.
- Het gedrag van de coaches moet gericht zijn op begeleiden, stimuleren, sturen en constructief corrigeren en mag nooit grof, beledigend of denigrerend zijn naar wie dan ook.
- Gedraag je respectvol naar de scheidsrechters.
- Ga niet in discussie met de scheidsrechters.
- Aanspreken van een scheidsrechters gebeurt alleen door de coach.
- Geen commentaar of coaching vanaf de heatbox of vanaf de tribune/boarding van ouders. Wij nodigen ouders van harte uit om positief stimulerend en motiverend aanwezig te zijn.
- Accepteer de beslissingen van de scheidsrechters. Ook als ze niet goed voelen, blijf rustig en respectvol
-

Afspraken ten aanzien van kleding en materiaal

- Het dragen van het voorgeschreven beschermingsmateriaal (helm, snijvaste handschoenen etc.) is verplicht. Zie het informatieboekje en IHCL voor welk beschermingsmateriaal je wanneer moet dragen.
- IHCL heeft clubkleding ontwikkeld. Voor de clubuitstraling en eenheid is het mooi als iedereen deze clubkleding tijdens wedstrijden en trainingen draagt. Aanschaffen van clubkleding is geen verplichting, maar zeker voor wedstrijden wel wenselijk.
- Kussens zijn ter beveiliging en niet om op te zitten
- Pilonnen/blokken laat je liggen op de plek waar de trainer deze heeft geplaatst.
- Ruim gezamenlijk de kussens en houdt ijsbaan en kleedkamer schoon en netjes.
- Geef een eventueel gebrek aan de kussens of materiaal aan bij de trainer/coach.

Wat verwachten we van de ouders van de rijders?

- Gedraag u langs de baan en op de tribune, u heeft een voorbeeldrol.
- Bemoei u niet met de coaching, ook niet als u verstand heeft van shorttrack. Dit kan onzekerheid, misverstanden en dubbele opdrachten opleveren voor uw kind. Coaching is voorbehouden aan de coaches.
- Motiveer en stimuleer uw kind op een positieve ondersteunende manier.

Tegengaan van discriminatie en (seksuele) intimidatie

Om discriminatie en (seksuele) intimidatie binnen de vereniging tegen te gaan, hanteren we binnen de vereniging de volgende omgangsregels:

- Ik accepteer en respecteer de ander zoals hij/zij is en discrimineer niet. Iedereen telt mee binnen IHCL.
- Ik houd rekening met de grenzen die de ander aangeeft.
- Ik val de ander niet lastig.
- Ik berokken de ander geen schade.
- Ik maak op geen enkele wijze misbruik van mijn machtspositie / afhankelijkheidspositie.
- Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
- Ik negeer de ander niet.
- Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen, discriminatie.
- Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
- Ik kom niet ongewenst te dichtbij en raak de ander niet tegen zijn of haar wil aan.
- Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
- Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven, uiterlijk, seksuele geaardheid of gendervoorkeur.
- Als iemand mij hindert of lastig valt dan vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
- Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meldt dit zo nodig bij het bestuur.
- Ik misbruik de regels niet (zoals valse beschuldigingen).

Gedragregels omtrent (seksuele) intimidatie

IHCL conformeert zich net als vele sportverenigingen in Nederland aan de door het NOC*NSF opgestelde gedragsregels voor sportbegeleiders omtrent (seksuele) intimidatie. Die regels zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. Hieronder vindt u de elf gedragsregels:

1. De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
2. De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privéleven van de sporter door te dringen dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
3. De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
4. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.

5. De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
6. De begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
7. De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waar in de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

8. De begeleider heeft de plicht - voor zover in zijn vermogen ligt - de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van Seksuele Intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
9. De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
10. De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke actie(s) ondernemen.
11. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen.

Vertrouwens Contactpersoon (VCP)

Als je een vraag hebt die te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag of te maken hebt met misstanden die je niet met de trainer of coach kunt bespreken of oplossen, kun je contact opnemen met onze Vertrouwens Contactpersoon (VCP).

Wat is een VCP?

De VCP fungeert als eerste opvang voor leden (sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers, bestuur) met een klacht of een vraag. Hij/zij biedt een luisterend oor, geeft raad en verwijst door voor geschikte hulp. De VCP is op de hoogte van de mogelijkheden die er zijn om hulp te krijgen. Daarnaast adviseert en stimuleert de VCP de vereniging (IHCL) of bond om preventieve maatregelen te nemen zodat een sociale veilige sportomgeving vormgegeven wordt.

De VCP zal je verhaal altijd serieus nemen en je helpen en voor en oplossing zorgen.
Onze VCP is: Annemarie van Haastrecht.

Je kunt Annemarie bereiken op telefoonnummer 06 28283706

Wil je liever niet met het bestuur of onze VCP praten dan zijn er andere mogelijkheden om (anoniem) je verhaal te doen of een melding te maken:

Centrum Veilige Sport Nederland (meer informatie <https://centrumveiligesport.nl/>)

Telefoon: 0900-2025590

Mail: centrumveiligesport@nocnsf.nl

Anoniem chatten: Via FIER (meer informatie <https://www.fier.nl/>)

Melding buiten de sportomgeving?

Melden buiten de sport kan bij de politie en het Openbaar Ministerie. Daarnaast kunnen verschillende hulpverleners vertrouwelijk benaderd worden, zoals het Centrum Seksueel Geweld, de huisarts, de GGD, Slachtofferhulp Nederland, Veilig Thuis en Fier. Vanuit NOC*NSF zijn er met deze partijen afspraken gemaakt en is er jaarlijks overleg.

Bestuur IHCL
September 2024